

Tom Kha Tofu

Zutaten:

Verschiedenes Gemüse (z.B. Kartoffeln, Zwiebeln, Rosenkohl, Erbsen (auch TK), Romanesco die grünen blätter, grüne paprika, tomate ohne Kerne und Tofu) optional roh dazu pilze und frühlingszwiebeln

Kokosmilch

Thai Curry Paste

Kafir Blätter

Zitronengras

Salz

Tofu

Zubereitung:

Festeren Gemüse anbraten (Kartoffeln, Zwiebeln)

Kokosmilch zugeben, selbe Menge an Wasser zugeben

Kafir, Zitronengras und Currypaste dazu

köcheln lassen,

nach und nach Gemüse zugeben – je nach Garzeit

zum Schluss tomaten und tofu

Kafir und Zitronengras rausfischen

mit Salz abschmecken



Xenia Mohr

21. Februar

Was willst du essen Oh Gatte mein? Mach doch diese Tom Kha Blabla Suppe. Dein Wunsch sei mir Befehl - hab nur das Blabla raus gelassen und statt dessen Tofu rein. 😊



Gefällt mir · Kommentieren · Teilen · 154 15